

CORONAVIRUS. RECOMENDACIONES PARA EQUIPO DE LA SALUD

Ante la aparición del nuevo Coronavirus, [la Asociación Odontológica Argentina](#) realizó una recopilación de la información más destacada sobre este tema, en particular en lo referido a las **recomendaciones para el personal de salud**, entre los que se encuentran nuestros colegas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Ministerio de Salud de la Nación, retomando lo establecido por este organismo internacional, enfatizan en las medidas de **protección habituales** del equipo de salud:

- Uso de [guantes](#)
- [Barbijo](#) quirúrgico
- [Protección para los ojos](#) o máscara facial, dependiendo de la exposición anticipada

En cuanto a las medidas de desinfección para la atención de pacientes:

Se debe realizar la **limpieza y desinfección** de las superficies con las que ha estado en contacto el paciente ya sea según la normativa del centro sanitario o con una [solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo](#) (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente). Estos virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso habitual como lavandina doméstica

CORONAVIRUS. SITUACIÓN ACTUAL Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN

Nuevo Coronavirus (2019-nCoV)

El 31 de diciembre de 2019 se comunicaron a la OMS varios casos de neumonía en Wuhan, una ciudad situada en la provincia china de Hubei. En ese momento, la OMS manifestó que se trataba de un virus distinto a los conocidos, lo cual resulta preocupante porque no sabemos de qué manera los nuevos virus pueden afectar a las personas.

Habida cuenta de que los coronavirus suelen causar síntomas respiratorios, la OMS ha emitido recomendaciones de protección personal contra la infección, así como para evitar el contagio de otras personas.

Como protegerse

Las [recomendaciones estándar de la OMS dirigidas al público](#) en general a fin de reducir la exposición a distintas enfermedades, así como su transmisión, inclusive en materia de higiene de las manos, respiratoria y de prácticas alimentarias inocuas, son las siguientes:

- [Lávese las manos](#) frecuentemente con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón
- Al toser o estornudar, [cúbrase la boca y la nariz](#) con el codo flexionado o con un pañuelo, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos
- [Evite el contacto físico](#) con cualquier persona que tenga fiebre y tos
- Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, [busque atención médica](#) lo antes posible e [informe a su médico](#) de los lugares a los que ha viajado anteriormente.
- Si visita mercados de animales vivos en zonas donde se han registrado casos del nuevo coronavirus, [evite el contacto directo](#) sin protección con animales vivos y con las superficies en contacto con dichos animales.

- **Evite el consumo** de productos animales crudos o poco cocinados. La carne cruda, la leche o las vísceras de animales deben **manipularse con cuidado** a fin de evitar la contaminación cruzada con alimentos no cocinados.

Enlace de interés

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Información actualizada sobre número de casos detectados, fallecidos y su localización: Reporte de situación OMS, solo en inglés:

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200130-sitrep-10-ncov.pdf?sfvrsn=d0b2e480_2&ua=1)

Recomendaciones para equipos de salud

El Ministerio de Salud de la Nación, sintetizó la información clave para el equipo de salud en cuanto al abordaje del virus.

Cuadro clínico

Síntomas leves:

- Fiebre
- Tos
- Malestar general
- Rinorrea
- Odinofagia

Asociados o no a síntomas graves

- Dificultad respiratoria
- Taquipnea.
- Complicaciones como neumonía.

Organización asistencial

- Educación del personal del centro de salud, pacientes y visitantes;
- Carteles con instrucciones para los pacientes y acompañantes.
- Para salas generales se considera adecuada una ventilación natural de 60 L/s por paciente.

Precauciones estándar y de contacto para equipo

- Higiene de manos; de acuerdo a las recomendaciones de la OMS
- Uso de guantes
- Barbijo quirúrgico
- Protección para los ojos o máscara facial, dependiendo de la exposición anticipada

Tratamiento

No existe un tratamiento antiviral específico recomendado para la infección 2019-nCoV. Las personas infectadas con 2019-nCoV deben recibir atención para aliviar los síntomas. Para casos severos, el tratamiento debe incluir soporte de las funciones vitales.

Enlaces de interés

Para más información sobre recomendaciones generales para el manejo de Infecciones Respiratorias Agudas Graves y sobre envío de muestras, referirse a Guía IRAS 2019:

<http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001499cnt-actualizacion-guia-irag-2019.pdf>

Ministerio de Salud de la Nación: <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC):

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>



Asociación
Odontológica
Argentina

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades Europeo (CDCE):

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

Gobierno de Reino Unido: <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novel-coronavirus-background-information/wuhan-novel-coronavirus-epidemiology-virology-and-clinical-features>

Mapas interactivos

<https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

<https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1S0vCi3BA-7DOCS13MomK7KebkPsvYI8C&ll=31.190363173352193%2C-24.994346223456205&z=2>